

بفرمایید شام

مگر غیر از این است که در کشور خودمان همه اقوام درجه یک در شب سال نو خانه بزرگ ترفامیل جمع می شوند و خودشان را به سبزی پلو با ماهی مهمان می کنند؟ این رسم در خیلی از کشورهای دیگر هم جریان دارد البته با صرف غذاهای مختلف و متنوع دیگری که در سنت مثل سبزی پلو و ماهی ماه صورت یک سنت در آمده است که جمع شدن دور یکدیگر بهانه خوبی است برای تکرار این عادت و آیین.

آمریکاسال نویعی غذا



وقتی از یک آمریکایی می پرسید که شب سال نو برای شما چه معنایی دارد، اصلا نباید متعجب شوید که بگوید: غذا! این، باور خیلی از اهالی آمریکاست و دقیقا به همین دلیل است که در شب سال نو سفره آن ها با انواع و اقسام غذاها و یک ها و دسر ها و بهر وی می شوید. البته این تمام قضیه نیست، رسم و اعتقاد دیگری که در بین این اهالی جریان دارد مثل یک ضرب المثل بر زبان آن ها جاری است این است که باید غذا و نوشیدنی را با فامیل و دوستان سرو کنند. آن ها معتقدند این دورهم نشستن در شب سال نو تجدید پیمان و پیوند خانوادگی بایکدیگر در سال جدید برایشان کلی کامیابی و رفاه و حال خوش بهار معان می آورد. جالب است بدانید که مردم آمریکای جنوبی در دوره همی شب سال نو غذایی درستی می کنند که متشکل از برنج، لوبیا، گوشت و سبزیجات است که یکنوع غذای محلی به شمار می رود.

اسپانیا: مراسم انگور خوران



این دورهم جمع شدن هاله البته شکل و شمایل دیگری هم دارند. در اسپانیا علاوه بر اینکه عده ای عادت دارند در منزل و در کنار یکدیگر بنشینند و سال نو را آغاز کنند، عده دیگری دور میدان اصلی شهر مادرید جمع می شوند و ترجیح می دهند سال جدید را در کنار همشهری های خود شروع کنند. نکته جالب که به صورت یک سنت در بین تمام اهالی مادرید وجود دارد این است که قبل سال جدید تا لحظه آغاز سال نو، همزمان با انتظار برای به صدا در آمدن توپ سال نو انگور میل می کنند.

مکزیک: دورهمی به صرف پنیر و گوشت



مکزیکو هائیز از آن دسته آدم هایی هستند که مشابه آمریکایی ها برای غذایی شب سال نو اهمیت زیادی قائل هستند. آن قدر که شاید بر بیراهه نباشد بگوییم که غذاست که آن ها را در شب سال نو دور یکدیگر جمع می کند. غذایی که معمولا مکزیکو هائیز در شب سال نو درستی می کنند متشکل از گوشت و پنیر است. معمولا خانم ها قبل از شب سال نو به بهانه در دست کردن همین غذا دورهم جمع می شوند. فامیل، همسایه ها و دوستان نیز در نهایت به جمعشان اضافه می شوند و دید و بازدیدهای سال نو را از همان شب اول آغاز می کنند.

ژاپن: طول عمری به درازی نودل



سبک و سیاق زندگی و خانه ژاپنی ها را دیده اید؟ دوازدهم نو روزی زمین و پشت میزهای چوبی می نشینند و نوشیدنی و یا غذا سرو می کنند؟ در شب سال نو نیز خانواده های ژاپنی دورهمی میزهای چوبی گرد هم می آیند و طبق سنت قدیمی و پر قدمتی که دارند غذایی می خوردند که نودل ماده اصلی تشکیل دهنده آن است. هدفا از آن ها این گرد جمع شدن در ابتدای سال نو این است که به سال جدید خوشامد بگویند. البته در انتخاب این غذا برای سال جدید نکته جالبی وجود دارد، ژاپنی ها معتقدند خوردن این رشته های دراز در شب سال نو باعث طول عمر و رفاه زندگی آن ها در سال جدید می شود.

دانمارک و نروژ: برج کیک



چیزی که مردم نروژ و دانمارک را در شب سال نو دور یکدیگر جمع می کند برنج کیک است، کیک که از حلقه ها و لایه های متعددی درست شده است و با تغییر اندازه لایه های آن، شکل و شمایل جذاب تری به خود می گیرد. این شیرینی، شیرینی مخصوص سنتی شب سال نو برای اهالی این دو کشور است.



روزنامه شهرامید وزنگی

SHARAPARVANEH ۳ شنبه ۱۳۹۷ خرداد ۲۲۰ شماره ۲۲۲۷

۱۰



شهرامید وزنگی

امسال یک چیز دیگر است

عید... مقدمی دیگر انگار جدی جدی بوی بهار می رسد و چه بخوایم و چه نخواهیم باید بیفتیم توی عید و دید و بازدیدهایش. من که فکر می کنم این مراسم هر سال به یاد مهاجرت اجدادمان، یعنی آریایی ها از استپ های آسیای مرکزی به فلات ایران برگزار می شود، یعنی اگر خط سیر مهمان های نوروزی را جمع بز نیم می توانیم یک سر به ستاره قنطورس نزدیک! در

سحابی همسایه بز نیم و برگردیم. بعدش هم منتظر بازدید پس دادن قنطورس چون ایشویم. البته امسال عید نوروز یک حال و هوای معنوی خوبی دارد. حالانه اینکه سال های دیگر نداشت؛ اما امسال یک چیز دیگر است. عید ۹۸ وقتی فامیل ها دور هم جمع می شوند تازه می فهمند چقدر زخارف دنیوی چیز بدی است. از آجیل بدشان می آید و ضررهایش را به هم گوشزد می کنند. گوشت را هم که کلا تحریم کرده اند. میوه هم

همه اش کود شیمیایی است. حتی اگر درست نگاه کنند می بینند که چای هم خیلی ضرر دارد. خلاصه امسال در صله های رحم، مردم به خودشان رحم می کنند و چیزهای مضر و بد نمی خورند یا کم می خورند. عوضش می نشینند از خاطره های قدیم برای هم تعریف می کنند. حرف های خوب خوب می زنند و عینوهو سیرال های تلویزیونی به خوبی و خوشی در کنار هم زندگی می کنند. تا آن پولدارهایی که بدبختند و تنها یاند و بچه هایشان آن ها را را

کرده اند و افسردگی گرفته اند و پشت ماشین گرانشان سیگار می کشند، دلشان بسوزد! از همه این ها که بگذریم دو کلمه هم حرف بی شوخی بز نیم، یک سال با همه سختی هایش گذشت. ما اما همدیگر را داریم. هنوز بزرگترین سرمایه مان در دستمان است و یک ذره هم ارزشش کم نشده. ما مردم ثروتمندی هستیم چون یکدیگر را داریم. باز هم هوای هم را داشته باشیم و دوست داشته باشیم خودمان را.



بهار بازدید

طبق آداب، دید و بازدید نوروزی به جای بیابورید

ملیحه ابراهیمی یزدی | درست است که این روزها برای دست و پنجه نرم کردن با روزمرگی ها باید لباس رزم ببوشید تا حداقل بتوانید گلیمتان را از آب بیرون کشید اما قرار نیست همه چیز در امرار معاش روزانه خلاصه شود. اخیرا روان شناسان به این نتیجه رسیده اند که دید و بازدید با افرادی که ذنیت یکسانی با ما دارند و از لحاظ خونی با ما یکی هستند، باعث شارژ روحی و در نتیجه طول عمر می شود. این در حالی است که آداب دید و بازدید مثل دیگر رسوم کهن که از دیرباز حائز اهمیت بوده است کم رنگ و گاهی در بین بعضی ها بی رنگ شده است. بهار فرصت خوبی است تا بیشتر از پیش برای ارتقای آداب و رسوممان آستینی بالا بز نیم. اشاره به چند نکته قطعا شما را ترغیب می کند تا با دیگر می بیشتر برای دید و بازدید عید نوروز پیش قدم شوید.

گام اول: وظیفه شناس باشید

فرقی نمی کند در جایگاه میزبان باشید یا مهمان. در هر دو صورت باید یکسری مسائل را رعایت کنید که اگر بی تفاوت از کنار آن ها بگذرید قطعا دیگر خط و خبری از تحکیم روابط نخواهد بود. اگر به وظایفشان آگاه باشید قطعا اوضاع چنین نمی شود که مجبور باشید سر مصلحت سال به سال به خانه های یکدیگر بروید.

هماهنگی فراموش نشود

قرار نیست چون ایام عید نوروز تعطیلی است هر ساعتی دلتان خواست زنگ خانه میزبان را به صدا آورید. بهتر است خیلی زود بروید و نه خیلی دیر که باعث سلب آرامش صاحب خانه شود. قبل از رفتن تماس تلفنی بگیرید یا پیامکی از سال کنید تا میزبان آمادگی لازم برای ویارویی و پذیرایی از شما را داشته باشد.

مزاحمت ایجاد نکنید

اصلا توجیه خوبی نیست برای اینکه فقط قرار است نیم ساعت بنشینید و زود بلند شوید تا به دیگر دید و بازدیدها یاتان برسید ماشینتان را جلوی در پارکینگ همسایه ها پارک کنید. سعی کنید برای دیگران مزاحمت ایجاد کنید. حالا کمی بالاتر یا پایین تر از منزل اقوامتان اتفاقی نمی افتد. لطفا از آن دسته افراد هم نباشید که صاحب خانه را در معذوریت بگذارید یا خودتان را در پارکینگ منزل مسکونی شان پارک کنید. اصلا چرا برای مسیرهای سر راست از وسایل حمل و نقل عمومی استفاده نمی کنید؟

خدا حافظ مجازی

اگر قرار است به دید و بازدید بروید چه بهتر که واقعا در دنیای واقعی سیر کنید نه اینکه از لحظه ای که می نشینید روی میل سرتان توی گوشی باشد و الکی سرتان را به نشانه تایید به حرف های طرف مقابل تکان بدهید. عید نوروز فرصت خوبی است برای آن دسته معاندان که فضای مجازی را ترک کنند. یادتان باشد همیشه فرصت این دورهم بودن ها پیش نمی آید. ممکن است یک روز غصه امروز را بخورید.

اندر وظایف مهمانی رفتن

باید قبل از هر کاری دید و بازدید از بزرگ ترها را در اولویت بگذارید. روزهای اول به سراغ کسانی بروید که چشم انتظار تان هستند و شما توقع دارند. از پدر و مادر بزرگ ها گرفته تا عمو یا دایی بزرگتان که روی تخت بیمارستان هستند یا عزیز کسی که ز پر خوارها خاک آرمیده است. راستی فراموش نکنید در همان روزهای ابتدایی به منزل اقوام و آشنایانی بروید که عزادار عزیزی هستند.

حواستان به آدم کوچولوها باشد

لطفا وقتی به دیدن اقوام و دوستان می روید این قدر سرگرم امور خودتان نشوید که بچه تان را پاک فراموش کنید. شش دانگ حواستان را جمع کنید. ممکن است شیطننت های کودک خردسالان کار دست خودش و صاحب خانه بدهد. حواستان به خوردن و نوشیدن بیش از حد آن ها و همچنین رعایت نظافت باشد.

پاکیزه باشید

پاکیزه و منزه عید دیدنی رفتن به این معنی نیست که حتما به بازار بروید و سر تا پاتان را نو کنید. هیچ کس در این شرایط نایسامان اقتصادی توقع ندارد که نووار به منزشان بروید. اما می توانید هر آنچه در کمند لباسستان هست را به بهترین شکل، تر و تمیز به تن کنید.

خودنمایی تعطیل

- اگر به آداب و رسوم دید و بازدید اید اعتقاد رید باید به این مسئله هم اعتقاد را سخ داشته باشید فردی که به خانه شما آمده تا به بهانه نوروز حالی از شما بپرسد به هیچ عنوان قصد نداشته است مقابل فردی بنشیند که قرار است یک ریز از خودش و امکاناتش بگوید.
- سعی کنید به خصوص برای افرادی که شرایط مادی و اقتصادی شان از شما پایین تر است مانور تجملات راه نیندازید. حداقل در این ایام خودنمایی کردن را ترک کنید.
- لطفا از پرسش هایی که به قیمت های نجومی ختم می شود پرهیز کنید. شاید مهمان شما توانایی خریدار فرو و شگاه های مارک را نداشته باشد. طوری رفتار نکنید که شرمگین شود یا سخن به دروغ بگشاید.

ایما و اشاره ممنوع

- چقدر بد است یک نفر بعد از سال ها به منزلتان آمده و شما غرق تماشای فیلمی هستید که از تلویزیون پخش شده است و هر از گاهی به صورت طرف نگاه می کنید. امان از آن دسته افراد که تماشای فوتبال را به هر چیزی ترجیح می دهند. یادتان باشد حرمت مهمان را نگه دارید.
- از این بدتر آن هایی هستند که مدام به ساعت روی دیوار یا روی دستشان نگاه می کنند و طرف معذب می شود تا چایش را تا آخر نبوشد و یا ایما و اشاره به فرزندش می فهماند که اسباب بازی هایت را جمع کن تا میباد آنچه مهمان خرابش کند.
- دقایقی را با مهمانان صحبت کنید حتی اگر نقطه اشتراکی بینتان نیست در مورد مسائل روز گفت و گو کنید. با این کار به آن ها احترام گذاشته اید.

درجات صلوات

از نظر اسلام مهمان نوازی از برترین خصایص اخلاقی است. تاکید بر این مسئله را می توان در فرمایش پیامبر اکرم (ص) جست و جو کرد: «میهمان، روزی خود را می آورد و گناهان اهل خانه را می برد. خودداری از پذیرفتن مهمان، نشانه قساوت قلب انسان، و کوچ کردن خیر و برکت از خانه ای است که در آن زندگی می کند.»

هر کسی با توجه به جایگاه و موقعیتی که دارد باید به مسائل دینی یا بیند باشد و به آن ها عمل کند. صلوات هم نیز از این مهم مستثنی نیست. از امام صادق (ع) روایت شده است که فرمود: لقمان به پسرش گفت: پسر جان!... با همه مردم خوش خلق باش. پسر اگر مال دنیایی نداشته که با آن صلوات رحم کنی، و بر برادران تفصل نمایی، حسن خلق و

روی خوش داشته باش، چون کسی که حسن خلق دارد خوبان او را دوست می دارند، و بدکاران از او دوری می نمایند. همچنین تأکید دارند: «پیوند خوبشاوندی خویش را حتی با جرحه ای از آب محکم کن و بهترین راه برای خدمت به آنان این است که دست کم از تو آزار و مزاحمتی نبینند»